



Meta de producto: EP3MP25 - Número de adultos mayores participando en una estrategia para la atención integral

FECHA REPORTE: 11/12/2020

Se implementa la estrategia de atención integral "TOLIMA POR UNA VEJEZ PROTEGIDA, ACTIVA Y SALUDABLE", consistente en brindar kits nutricionales como complemento alimentario y promover la salud física y mental a través de la realización de actividades culturales, artísticas, físicas/deportivas y capacitaciones en los Centros Básicos de Atención para la promoción y fomento del cuidado del adulto mayor. Se han adelantado las siguientes actividades:

Actividad N°1: Se atendieron a 100 Adultos Mayores en la ciudad de Ibagué, de 4 Centros Básicos de Atención y una Asociación de Adultos Mayores en la realización de actividades lúdicas recreativas en articulación con INDEPORTES y el IMDRI, para promover la salud física y mental a través de la realización de actividades físicas/deportivas.

CENTRO BÁSICO DE ATENCIÓN Y/O FUNDACIÓN	DIRECTOR	MUNICIPIO	No. ADULTOS MAYORES ATENDIDOS
Hogar Cantares del Atardecer	María Subdelia Mendoza	Ibagué	24
Hogar la Nueva Esperanza	Camilo Andrés Larrarte	Ibagué	11
Hogar Derroche de Vida	Lorena Garzón	Ibagué	6
Hogar Abrazo Fraternal	Lorena Marcela Cifuentes	Ibagué	35
Asociación Sabiduría y Experiencias del Ayer	Luciana Peña	Ibagué	24
TOTAL			100

Actividad N°2: Se implementa la estrategia de atención integral "TOLIMA POR UNA VEJEZ PROTEGIDA, ACTIVA Y SALUDABLE" con la entrega de 100 kits nutricionales como complemento alimentario en los centros básicos de atención mencionados anteriormente en la Ciudad de Ibagué.

“EL TOLIMA NOS UNE”



PORCENTAJE DE AVANCE: Avance: 10% para cumplimiento del 100% de la meta, es decir 100 adultos mayores atendidos para el cumplimiento de la meta programada de 400 adultos mayor participando en una estrategia para la atención integral.

SOPORTES:

- Acta de acompañamiento a los centros básicos de atención en articulación con Indeportes y el Imdri para la promoción de actividades físicas y deportivas
- Acta de entrega del complemento nutricional a los centros básicos de atención.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD:

1. Actividades realizadas en los centros básicos y fundación:

Se realizó articulación con INDEPORTES TOLIMA y IMDRI IBAGUÉ, el día 9 de diciembre y se desarrollan actividades en los Centros Básicos de Atención: Hogar Cantares del Atardecer, Hogar la Nueva Esperanza, Hogar Derroche de vida, Hogar Abrazo Fraternal y la fundación Sabiduría y Experiencias del Ayer, para la promoción de la salud física y mental de los adultos mayores de la siguiente manera:

1. 10:00 AM Hogar Cantares del Atardecer, donde el equipo de INDEPORTES inicia con calentamiento físico, baile, música, dinámica de concurso con pelotas de pin pon y por último actividad física desde sus sillas para mejorar la circulación y combatir el sedentarismo.
2. 3:00 PM Hogar la Nueva Esperanza, donde el equipo de INDEPORTES inicia con calentamiento físico, manualidades, trabajo de la motricidad, globos y una dinámica con una canción.
3. 4:00 PM Hogar Derroche de vida, donde el equipo de INDEPORTES inicia con calentamiento físico, manualidades, trabajo de la motricidad, globos y una dinámica con una canción.
4. 5:00 PM Hogar Abrazo Fraternal, donde el equipo de INDEPORTES inicia con calentamiento físico, rondas de baile para los adultos mayores.
5. 5:00 PM Fundación Sabiduría y Experiencias del Ayer, donde el equipo del IMDRI inicia con calentamiento físico, baile y dinámicas de integración actividad física desde sus sillas para mejorar la circulación y combatir el sedentarismo.

Se deja link de la publicación en la página de la secretaría de Inclusión Social de las visitas realizadas.

“EL TOLIMA NOS UNE”

Edificio Teatro Tolima – Carrera 3 N° 11 – 76 Piso 3°

www.culturatolima.org

Teléfono: 2610328 Código Postal 730001 Ibagué – Tolima - Colombia



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.6727
SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
DIRECCIÓN DE GRUPOS VULNERABLES DIVERSIDAD
Y ASUNTOS ÉTNICOS



<https://www.facebook.com/808214752535087/posts/3673958365960697/>



“EL TOLIMA NOS UNE”

Edificio Teatro Tolima – Carrera 3 N° 11 – 76 Piso 3°
www.culturatolima.org
Teléfono: 2610328 Código Postal 730001 Ibagué – Tolima - Colombia



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.6727
SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
DIRECCIÓN DE GRUPOS VULNERABLES DIVERSIDAD
Y ASUNTOS ÉTNICOS



“EL TOLIMA NOS UNE”

Edificio Teatro Tolima – Carrera 3 N° 11 – 76 Piso 3°
www.culturatolima.org
Teléfono: 2610328 Código Postal 730001 Ibagué – Tolima - Colombia



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.6727
SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
DIRECCIÓN DE GRUPOS VULNERABLES DIVERSIDAD
Y ASUNTOS ÉTNICOS



ACTIVIDAD DE APOYO: Se realiza la conmemoración del Colombiano de Oro el día 24 de noviembre de 2020 hasta el 29 de noviembre de 2020, mediante actividades, concursos y reconocimientos a Adultos Mayores del Departamento del Tolima.

PORCENTAJE DE IMPACTO: Se impacta un promedio de 300 adultos mayores del Departamento del Tolima.

SOPORTES:

- Acta de Conmemoración del Colombiano de Oro 001
- 1. El 24 de noviembre, Día de Colombiano de Oro, se realizó una publicación en las redes sociales de la Secretaría de Inclusión Social, con el fin de reconocer todas las personas mayores de 65 años, por su labor en la sociedad. Adicional, junto algunos municipios del Tolima, la Dirección de Grupos Vulnerables, realizó una articulación para celebrar esta fecha tan especial, por medio de la creación de contenido digital dinámico, donde participaron varios adultos mayores del departamento mediante un concurso llamado “Tik Tok”, en el cual, los participantes adultos mayores debían bailar el ritmo de la canción “VIDA DE RICO” DE CAMILO ECHEVERRY. Los vídeos se subieron entre el 24 y 25 de Noviembre, logrando una muy buena interacción y vistas.
- 2. El día 27 de noviembre, se realizó la ceremonia de premiación a los 7 Adultos representativos del Departamento, de los cuales se destacaron en las áreas de: Educación, Deporte, Emprendimiento, Social y Cultura.
- 3. Por último, el día 29 de noviembre, se realizó un Facebook Live el cual fue presentado por la Secretaria de Inclusión Social Poblacional la Doctora Alexandra Márquez y la Directora de Grupos Vulnerables, Paula Góngora. En el Facebook live se transmitió la ceremonia de premiación de los Adultos Mayores representativos, se nombraron los ganadores del concurso de Tik Tok, se incluyó algunos videos de temática llamada “Mi Abuelo y Yo”, donde varios Adultos Mayores de los municipios, aparecían contándole a sus nietos, sobrinos o hijos, aquellos Mitos y Leyendas del Departamento del Tolima.

“EL TOLIMA NOS UNE”

Edificio Teatro Tolima – Carrera 3 N° 11 – 76 Piso 3º
www.culturatolima.org
Teléfono: 2610328 Código Postal 730001 Ibagué – Tolima - Colombia



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.6727
SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
DIRECCIÓN DE GRUPOS VULNERABLES DIVERSIDAD
Y ASUNTOS ÉTNICOS



“EL TOLIMA NOS UNE”

Edificio Teatro Tolima – Carrera 3 N° 11 – 76 Piso 3°
www.culturatolima.org
Teléfono: 2610328 Código Postal 730001 Ibagué – Tolima - Colombia



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.6727
SECRETARÍA DE INCLUSIÓN SOCIAL POBLACIONAL
DIRECCIÓN DE GRUPOS VULNERABLES DIVERSIDAD
Y ASUNTOS ÉTNICOS



Link:

Facebook

<https://www.facebook.com/SecretariaInclusionSP/videos/695360621381022/>

Live:

Mi Abuelo y yo:

https://fb.watch/2ijN7FSh2r/	https://fb.watch/2ijQZ0k9kW/
https://fb.watch/2ijRShXyLq/	https://fb.watch/2ijStWejO1/
https://fb.watch/2ijTadLBwb/	https://fb.watch/2ijTMIRGr1/
https://fb.watch/2ijUcbmFQP/	https://fb.watch/2ijULSvst-/
https://fb.watch/2ijWjL-XwW/	https://fb.watch/2ijWXwX31R/
https://fb.watch/2ijXgtzRNN/	https://fb.watch/2ijXP2neZx/
https://fb.watch/2ijYnNgd-j/	https://fb.watch/2ijYRfUCYX/
https://fb.watch/2ijZIHxIFW/	https://fb.watch/2ijZRo8dkr/
https://fb.watch/2ij_ILYErg/	

Tik Tok:

https://fb.watch/2ij-GsPt0o/	https://fb.watch/2ik1of4EPp/
https://fb.watch/2ik1U9q2JR/	https://fb.watch/2ik2lvRHix/
https://fb.watch/2ik2PM5one/	https://fb.watch/2ik3aF73H4/
https://fb.watch/2ik3ACmkrY/	https://fb.watch/2ik4y2aqTD/
https://fb.watch/2ik5ejo45e/	https://fb.watch/2ik5Z6toVR/
https://fb.watch/2ik7vp0mOO/	https://fb.watch/2ik84dvNu3/
https://fb.watch/2ik8FaIToZ/	https://fb.watch/2ik9jcEik7/
https://fb.watch/2ik9RSHUcr/	https://fb.watch/2ikajndjrP/
https://fb.watch/2ikb5qbCze/	https://fb.watch/2ikb5qbCze/
https://fb.watch/2ikdLG9bMK/	https://fb.watch/2iketOmmxW/
https://fb.watch/2ikf9RbeUb/	https://fb.watch/2ikg3h6uT4/
https://fb.watch/2ikgrXR0xk/	

PAULA ALEJANDRA GONGORA SAAVEDRA

Directora Grupos Vulnerables, Asuntos Étnicos y Diversidad
Secretaria de Inclusion Social

“EL TOLIMA NOS UNE”

Edificio Teatro Tolima – Carrera 3 N° 11 – 76 Piso 3°

www.culturatolima.org

Teléfono: 2610328 Código Postal 730001 Ibagué – Tolima - Colombia